



## 4<sup>EME</sup> TOURNOI INDIVIDUEL CADETS / CADETTES

16 NOVEMBRE 2014

CENTRE REGIONAL DES ARTS MARTIAUX RUE PIERRE DE COUBERTIN 56800 PLOERMEL

Afin de préparer nos judokas aux compétitions à venir , le judo club de Ploermel a le plaisir de vous inviter à son quatrième tournoi cadets-cadettes le dimanche 16 novembre 2014 , tournoi ouvert à tous les clubs de Bretagne.

### REGLEMENT

- Années de naissance : 1997, 1998 et 1999.
- Application du règlement fédéral : présentation du passeport sportif en règle.
- 2 années de licences minimum dont la saison en cours.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- Inscription sur le site extranet (FFJDA).
- Deux catégories de grades : \*cadets –cadettes oranges-vertes-bleus.
- \* cadets cadettes marrons – noires
- Les organisateurs se réservent le droit de regrouper des catégories de grades en fonction du nombre de judokas avec accord des enseignants.
- Respect des catégories de poids officielles
- Temps de combats de 3 minutes
- Inscriptions avant le 13 novembre 2014 minuit
- Arbitrage unique, application des règles arbitrage fédérales, coaching au mat
- Inscription de 5 euros par judoka
- Pour le bon déroulement de ce tournoi merci d'inscrire vos arbitres et commissaires sportif (buffet offert)

Comité du Morbihan de Judo  
Jujitsu, Kendo et disciplines associées





## Organisation de la compétition :

DEBUT DES PESSEES : 9H30

Cadettes	-40,-44,-48,-52 kg	pesée de 9h30 à 10h00
Cadets	-46, -50, -55 kg	pesée de 9h30 à 10h00
Cadettes	-57,-63, -70, +70 kg	pesée de 11h00 à 11h30
Cadets	- 60,-66,-73 kg	pesée de 11h00 à 11h30
Cadets	-81 ; -90, +90 kg	pesée de 13h00 à 13h30

DEBUT DES COMBATS :10H30

FIN PREVISIONNELLE :17H30

Un point restauration sera à votre service

Comité du Morbihan de Judo  
Jujitsu, Kendo et disciplines associées

